

*Специальные экстракты тимьяна и плюща*

# Быстрое устранение кашля при простуде

В ходе ряда исследований, проведенных с участием взрослых пациентов и детей, продемонстрирована клиническая эффективность комбинаций экстрактов травы тимьяна и листьев плюща или корней первоцвета. Интенсивность кашля и прочих симптомов острого бронхита значительно снижалась в течение короткого времени.

→ Эффективность комбинации жидких экстрактов BNO 1561 из травы тимьяна и BNO 1511 из листьев плюща (сироп Бронхипрет®) была изучена в рамках многоцентрового рандомизированного плацебо контролируемого исследования, в котором приняли участие 363 пациента с острым бронхитом. Подобное исследование было проведено с участием 362 пациентов в отношении препарата из сухого экстракта травы тимьяна BNO 1018 и сухого

экстракта корней первоцвета BNO 1535 (таблетки, покрытые оболочкой, Бронхипрет® ТП) [2, 3]. До начала 10-дневного лечения у пациентов наблюдалось не менее 10 приступов кашля в день и гиперсекреция слизи в течение не менее 2 дней.

При приеме обоих фитопрепаратов частота и интенсивность приступов кашля сокращались значительно быстрее, чем при применении плацебо: 68,7 и 47,6% при приеме сиропа из тимьяна и плюща и плацебо соответственно. При приеме экстракта тимьяна и первоцвета в виде таблеток данный показатель составил 67,1%, тогда как при приеме плацебо – 51,3% ( $p < 0,001$ ).

Уменьшение частоты и интенсивности приступов кашля на 50% при использовании фитопрепаратов достигалось на 2 дня раньше, чем при приеме плацебо. Терапия растительными препаратами характеризовалась очень хорошей переносимостью, частота побочных эффектов была сопоставима с таковой в группе плацебо.

### Возможность применения фитопрепаратов при лечении детей и подростков

Масштабное исследование, в котором приняли участие 1234 ребенка в возрасте от 2 до 17 лет, показало, что терапия с использованием комбинации из травы тимьяна и листьев плюща благодаря своей эффективности и хорошей переносимости может применяться при лечении детей и подростков, страдающих острым бронхитом. К 10-му дню лечения частота и интенсивность приступов кашля уменьшились на 81% [4].

Исследования подтвердили клиническую эффективность применения препарата Бронхипрет® при лечении кашля и острого неосложненного бронхита у детей и подростков благодаря противовоспалительным, спазмолитическим, секретолитическим и противомикробным свойствам препарата.

### Быстрое устранение симптомов

Благодаря различным механизмам действия комбинация тимьяна

и плюща быстро уменьшает выраженность симптомов при инфекциях дыхательных путей, что доказано как в ходе клинических исследований, так и наблюдениями из практики. На фоне применения препарата Бронхипрет® уменьшается выраженность отека слизистых оболочек дыхательных путей и секреция слизи, благодаря чему дыхание у пациентов облегчается, уменьшаются частота и интенсивность приступов кашля. ■

### Литература

1. Christoffel et al. Symposium Phytifarm. – Forschung 2000, 27-28 November 1998, Bonn.
2. Kemmerich B. et al. *Arzneim. Forsch / Drug Res.* 2006; 56: 652-660.
3. Kemmerich B. *Arzneim. Forsch / Drug Res.* 2007; 57: 607-615.
4. Marzjan O. *MMW-Fortschr. Med. Originalien II* 2007; 149: 69-74.

### ИНФОРМАЦИЯ

**Источник:** Dr. Susanne Kammerer. *MMW-Fortschr. Med.* Nr. 4/2010.

**Перевод:** Михаил Фирстов

## Новое об известном

### Апоптоз раковых клеток, выделенных из предстательной железы: соевый экстракт vs отдельные изофлавоны сои

Ученые из университета штата Орегон (США) провели эксперимент, в котором сравнили влияние экстракта сои и двух основных соевых изофлавонов – генистеина и дайдзеина – на апоптоз раковых клеток, выделенных у пациентов с раком предстательной железы. Клетки, выделенные из предстательной железы больных с доброкачественной гиперплазией, а также у пациентов со злокачественным процессом, обрабатывали соевым экстрактом в различной концентрации и отдельно – генистеином или дайдзеином, после чего проводился анализ изменений клеточного цикла и индукции апоптоза. Выяснилось, что при равной концентрации (25 мкмоль/л) соевый экстракт индуцировал апоптоз значительно большего числа раковых клеток, чем генистеин или дайдзеин ( $p < 0,001$ ).

Исследование показало, что комбинация активных веществ сои может быть более эффективным и безопасным химиопрофилактическим средством, чем отдельные ее соединения. Употребление сои как пищевого продукта оказывает защитное действие и может использоваться для профилактики рака предстательной железы.

Hsu A., Bray T.M., Helferich W.G., Doerge D.R., Ho E. *Exp Biol Med (Maywood)* 2010 Jan; 235 (1): 90-7.

